



## TUSH PUSH

*En ligne, 40 temps, 4 murs (peut également s'exécuter en cercle)*

*Musique: T.R.O.U.B.L.E par Travis Tritt*

*Chorégraphe : Jim Ferrazzano*

*\*Right hell taps, left heel taps*

1-2 Toucher le talon droit devant, ramener le pied droit à coté du pied gauche

3-4 Toucher le droit devant x 2

5-6 Toucher le talon gauche devant, ramener le pied gauche à coté du pied droit

7-8 Toucher le talon gauche devant x 2

*\*Right, left right, heel taps and clap, bump right, hips forward twice, bump left, hips backward twice*

&1 Switch : pas glissé en amener le talon droit devant le pied gauche

&2 Switch : pas glissé en amener le talon gauche devant le pied droit

&3 Switch : pas glissé en amener le talon droit devant le pied gauche

&4 Taper des mains

Pousser les hanches vers l'avant x 2

7-8 Pousser les hanches vers l'arrière x 2

*\*Bump hips forward and back twice, right forward, shuffle, rock step*

1-2 Pousser les hanches à droite et à gauche

3-4 Pousser les hanches à droite et à gauche

5&6 Pas chassé du pied droit

Rock step en avant du pied gauche

*\*Left backward,shuffle, rock step, right forward, shuffle, ½ turn*

1&2 Pas chassé du pied gauche en arrière

3-4 Rock step du pied droit en arrière

5&6 Pas chassé du pied droit

7-8 ½ tour à droite

*\*Left forward shuffle, ½ turn, right forward, ¼ turn left, stomp, clap*

1&2 Pas chassé du pied gauche en avant

3-4 ½ tour à droite

5-6 ¼ de tour à gauche

7-8 Frapper le sol avec le pied droit, taper des mains

*On recommence au début, on lève la tête et on sourit !*

