



GOOD TIME

En ligne, 4 murs, 48 temps

Chorégraphe : Jenny Cain

Musique: Good Time (Alan Jackson)

Source: les fans du country

*Toe struts forward (option : heel struts forward)

- 1-2 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)
- 3-4 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)
- 5-6 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)
- 7-8 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)

*Touches and rolling vine, clap

- 1-2 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche
- 3-4 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche
- 5-6-7 Débouler 1 tour complet vers la droite DGD
- 8 Pointer pied gauche au pied droit en tapant des mains

*Touches and rolling vine, clap

- 1-2 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit
- 3-4 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit
- 5-6-7 Débouler 1 tour complet vers la gauche GDG
- 8 Pointer pied droit au pied gauche en tapant des mains

*Step hitches back

- 1-2 Lever genou droit + pied droit arrière
- 3-4 Lever genou gauche + pied gauche arrière
- 5-6 Lever genou droit + pied droit arrière
- 7 Petit saut en croisant pied droit devant pied gauche
- 8 Petit saut en ¼ tour à gauche et en décroisant les pieds

Tush push

- 1&2 Shuffle avant DGD
- 3-4 Rock pied gauche avant + revenir sur pied droit
- 5&6 Shuffle arrière GDG
- 7-8 Rock pied droit arrière + revenir sur pied gauche

*Shimmies

- 1 Pied droit à droite en pliant genoux
- 2-3 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit
- 4 Pause
- 5 Pied droit à droite en pliant genoux
- 6-7 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit
- 8 Pause

On recommence au début, on lève la tête et on sourit !

