



## GET YOUR FEET DOWN

Danse en ligne Avancés, 132 comptes Phrasée, 2 murs  
Chorégraphe : Michelle Chandonnet  
Musique : 1,2,3 / Ann Tayler

ABCD ( 1 à 132 ) ABCD ( 1 à 132 ) A ( 1 à 32 ) D ( 101 à 132 ) BCD ( 33 à 132 )  
CD ( 69 à 132 ) Fin ( 117 à 132 )

### Partie A ( 1 à 32 )

\*Heel, Hook, Heel, Tap, Right Grapevine, Tap,

- 1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
- 3-4 Talon D devant - Taper le PD à côté du PG
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - Taper le PG à côté du PD

\*Heel, Hook, Heel, Tap, Left Grapevine, Scuff,

- 1-2 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
- 3-4 Talon G devant - Taper le PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - Scuff du PD

\*Chair, Diagonal Step, Tap, Diagonal Step, Tap,

- 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 5-6 PD devant en diagonale - Taper le PG à côté du PD
- 7-8 PG devant en diagonale - Taper le PD à côté du PG

\*(Kick, Back Crossed) X4

- 1-2 Kick du PD devant en diagonale - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 Kick du PG devant en diagonale - Croiser le PG derrière le PD
- 5-8 Répéter les comptes 1 à 4

### Partie B ( 33 à 68 )

\*Side, Slide Together, Cross, Clap, Side, Slide Together, Cross, Clap,

- 1-2 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD
- 3-4 Croiser le PD devant le PG - Taper des mains
- 5-6 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG
- 7-8 Croiser le PG devant le PD - Taper des mains

\*Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick,

- 1-4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Kick du PG devant
- 5-8 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Kick du PD devant





\*Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Walk, Walk, Double Kick,

- 1-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche  
5-8 PD devant - PG devant - Kick du PD devant - Kick du PD devant

\*Back, Together, Step, Together, Twist, Twist, Twist, Twist,

- 1-4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - PG à côté du PD  
5-6 Twister les talons à droite - Retour des talons au centre  
7-8 Twister les talons à gauche - Retour des talons au centre

\*Monterey Turn,

- 1-2 Pointe D à droite - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG  
3-4 Pointe G à gauche - PG à côté du PD

**Partie C ( 69 à 100 )**

\*(Stomp Down, Clap) X4,

- 1-2 Stomp Down du PD devant - Taper des mains  
3-4 Stomp Down du PG devant - Taper des mains  
5-6 Stomp Down du PD devant - Taper des mains  
7-8 Stomp Down du PG devant - Taper des mains  
*En chantant 1,2,3,4 sur les Stomps Down*

\*(Back Toe Strut) X4,

- 1-4 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G  
5-8 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G

\*Forward, Clap, 1/2 Turn, Clap, 1/2 Turn, Clap, Forward, Clap,

- 1-4 PD devant - Taper des mains - PG derrière, 1/2 tour à droite, taper des mains  
5-8 PD devant, 1/2 tour à droite - Taper des mains - PG devant - Taper des mains  
*En chantant 1,2,3,4 sur les Steps*

\*Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut,

- 1-2 Croiser la pointe du PD devant le PG - Déposer le talon D  
3-4 Pointe G à gauche - Déposer le talon G  
5-8 Répéter les comptes 1 à 4





**Partie D ( 101 à 132 )**

**\*Steps Pivots Making 3/4 Turn Left.**

- 1-4 PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche  
5-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

**\*Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff.**

- 1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Scuff du PG  
5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Scuff du PD

**\*Toe Instep, Scuff, (Together, Toe Instep, Scuff) X3.**

- 1-2 Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG  
&3-4 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD  
&5-6 PG à côté du PD - Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG  
&7-8 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD

**\*Left Grapevine, Scuff, Right Grapevine 1/4 Turn.**

- 1-4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Scuff du PD  
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD  
7-8 PD, 1/4 de tour à droite - PG à côté du PD

***On recommence au début, on lève la tête et on sourit !***

