



Coastin'

En ligne, 40 temps, 4 murs (irlandaise), débutant

Musique : Lord of the dance par Ronan Hardiman

Choregraphe: Ray et Tina Yeoman

Pour les danses irlandaises se tenir les mains dans le dos de préférence.

**Walk, right kick, coaster step kick ball change x2*

- 1-2 Faire un pas du pied droit et un pas du pied gauche
 - 3-4 Kick du pied droit, kick du pied droit derrière
 - 5&6 Coaster step
 - 7&8 Kick ball change
- Répéter une fois cette combinaison

**Irish hell, toe touches*

- 1&2 Toucher le talon droit légèrement devant, ramener le pied droit à coté du pied gauche & toucher la pointe du pied gauche à coté du pied droit
- 3&4 Toucher le talon gauche légèrement devant, ramener le pied gauche à coté du pied droit, & toucher la pointe du pied droit à coté du pied gauche.
- 5&6 Toucher le talon droit légèrement devant, ramener le pied droit à coté du pied gauche & toucher la pointe du pied gauche à coté du pied droit
- 7&8 Toucher le talon gauche légèrement devant, ramener le pied gauche à coté du pied droit, & toucher la pointe du pied droit à coté du pied gauche.

**Heel, triple step*

- 1-2 Toucher le talon droit devant, toucher le talon droit à droite
- 3&4 Triple step sur place : droit, gauche, droit
- 5-6 Toucher le talon gauche devant, toucher le talon gauche à gauche
- 7-8 Triple step sur place : gauche, droit, gauche

** ¼ turn shuffle, ½ turn, shuffle*

- 1-2 Faire un grand pas à droite en glissant le pied gauche à coté du pied droit, taper les mains
- 3&4 ¼ de tour pas chassé
- 5-6 ½ tour pied gauche devant,
- 7-8 Pas chassé.

On recommence au début, on lève la tête et on sourit !

